

## \*保護者のみなさまへ\*

ご入学・ご進級、本当におめでとうございます。  
今年度も、本校の保健活動にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



### ◎毎朝の健康観察について

4月は新しい環境の中で過ごすため、子どもたちは慣れるまで、緊張をして疲れやすくなっています。

お子さんの様子に目を配っていただきますようお願いいたします。

#### ※朝の健康観察のポイント※

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 顔色は悪くないか  | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか      |
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 排便の状態や有無       |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> いつもと変わった様子はないか |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか |   |



### ◎出席停止について

感染症の疑いがある場合には、速やかに医療機関で受診をされますようお願いいたします。  
また、医師の診断により出席停止の指示があった場合には、学校へご連絡ください。

**「出席停止」となり、欠席扱いには、なりません。**

出席停止となる感染症は、右の表を参考にしてください。



### ◎衛生検査について

本校では、毎週月曜日に、“ハンカチ・ちり紙・つめの長さ（つめの清潔とけがの防止）”を確認しています。

検査日以外でも、普段よりハンカチ・ちり紙の携帯、つめの衛生が習慣になるまで、ご家庭でのご協力をお願いいたします。



## 学校において予防すべき感染症

### 1 学校保健法施行規則に規定される感染症について

第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルク熱、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群、鳥インフルエンザ
第2種	インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎 その他・・・感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、帯状疱疹、伝染性紅斑、伝染性膿痂疹(とびひ)、水いぼ(伝染性軟属腫)、アタマジラミ等

※第3種・・・病状により医師において感染のおそれがないと認めるまでの期間。

### 2 学校において流行しやすい感染症

病名	出席停止期間
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が現れた後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
水痘(みずぼうそう)	全ての発疹がかさぶたになるまで
麻疹	解熱した後、3日間を経過するまで
風疹	発疹が消失するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後、2日間を経過するまで
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
感染性胃腸炎	下痢、嘔吐症状がなくなり全身状態がよくなるまで

※出席停止期間については、上記が目安ですが、かかった医師の指示に従ってください。

### ※水いぼ、とびひ、アタマジラミなど

出席停止の必要はないですが、感染者とのタオルの共用、プール施設内でうつるおそれのある疾病は水泳参加に医師の診断・指示が必要となります。

**年間通して手洗い、うがいの励行をお願いいたします。**