



# 4月 もいつけ表

月	火	水	木	金
<p>こんげつのもくひょう</p> <p>きまりをまもり きょうりょくしあって たのしいきゅうしょくにしましょう!</p>		<p>26日は食育(しょくいく)の日の献立! 東京都の郷土料理</p>		
	<p>12日</p> <p>はるさめサラダ みかんゼリー ドレ</p> <p>むぎごはん カレー</p>	<p>13日</p> <p>はるきゃべつの おひたし さわらの さいきょうやき</p> <p>ごはん とりにくとやさいのうまに</p>	<p>14日</p> <p>おかひじきのサラダ ソース コロッケ</p> <p>キャロットライス</p>	<p>15日</p> <p>ベジタブルソテー ポテトのミートソースやき ようふうかきたま スープ くろパン</p>
<p>18日</p> <p>タレのり 1・2年2こ 3年~3こ</p> <p>いそかあえ とりのからあげ</p> <p>ごはん すましじる</p>	<p>19日</p> <p>ナムル かにたま</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>20日</p> <p>おおかあえ かきあげ</p> <p>たけのこごはん こおり豆腐のもの</p>	<p>21日</p> <p>あおなと エリンギのソテー とりのレモンふうみやき</p> <p>ツイストパン クラムチャウダー</p>	<p>22日</p> <p>きりぼしだいこんの あえもの さばのなんぶゆき</p> <p>ごはん みそけんちんじる</p>
<p>25日</p> <p>ひじきのごしよく いため キャバツのたまごやき</p> <p>ごはん しんじゃがのそぼろに</p>	<p>26日</p> <p>すみそ こまつなと こんにゃくの すみそあえ</p> <p>ちくわのいそべあげ ぜんがくねん 2こ</p> <p>ふかがわめし さわにわん</p>	<p>27日</p> <p>あおなとしゃこの サラダ じゃこ ハンバーグ ソース</p> <p>こどもパン マカロニスープ</p>	<p>28日</p> <p>ほうれんそうと はるさめのソテー ささみのつつみあげ</p> <p>ちゅうかめん タンメン</p>	<p>しょうわの日</p>
<p>入学・進級おめでとうございます</p>				

